

Государственное бюджетное образовательное учреждение
среднего профессионального образования
Луганской Народной Республики
«Ровеньковский строительный колледж»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по профессии

23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей

Ровеньки, 2023 г.

Рассмотрено и согласовано методической цикловой комиссией преподавателей общепрофессионального и профессионального циклов и мастеров п/о

Протокол № 4 от 30.08.2023 г.

Программа разработана в соответствии с ФГОС по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей на основе примерной рабочей программы учебной дисциплины ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Организация-разработчик: ГБОУ СПО ЛНР «Ровеньковский строительный колледж»

Составитель:

Дашков И. А., преподаватель ГБОУ СПО ЛНР «Ровеньковский строительный колледж»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.04 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью общепрофессионального цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 06, ОК 7

1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающиеся осваивают умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1	- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; - применять первичные средства пожаротушения; - оказывать первую помощь пострадавшим	- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	36
в т.ч.	
теоретическое обучение	9
практические занятия	26
Самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет	1

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Код ПК, ОК
1	2	3	4
Раздел I. Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях		10	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	2	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1.
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций		
Тема 1.2. Гражданская оборона	Содержание учебного материала		
	1 Организация гражданской обороны. Оружие массового поражения и защита от него.	1	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	2 Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	2	
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	Практическая работа №1 Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени	1	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
Практическая работа №2 Эвакуация из здания колледжа.	1		
Тема 1.3. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала		ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	1 Стихийные бедствия. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах	2	
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	2 Практическая работа №3 Использование первичных средств пожаротушения	1	
Раздел II. Основы военной службы		26	
	Содержание учебного материала		

Тема 2.1. Вооруженные Силы Российской Федерации	1 Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.	1	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
Тема 2.2. Основы безопасности военной службы	Содержание учебного материала		
	1.Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
Тема 2.2. Огневая подготовка	Содержание учебного материала		
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	1	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	2.Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	1	
	3.Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряджении и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	1	
	4.Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряджении и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	1	
	5.Выполнение упражнений начальных стрельб.	1	
	6.Выполнение упражнений начальных стрельб.	1	
Тема 2.3. Тактическая подготовка	Содержание учебного материала		
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1.Движение солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	2.Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	1	
3.Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	1		

Тема 2.4. Радиационная, химическая и биологическая защита	Содержание учебного материала		
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	1	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
Тема 2.4. Военно- медицинская подготовка.	Содержание учебного материала		
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	1	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
Тема 2.5. Строевая подготовка.	Содержание учебного материала		
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.	1	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	2. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1	
	3. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю, на месте и в движении.	1	
4. Строи по подразделениям. Перемещение пешим порядком. Развернутый и походный строй взвода.	1		
Тема 2.5. Физическая подготовка	Содержание учебного материала		
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 1 – 3 км.)	1	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	2. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке	1	
	3. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.		
	4. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100м.	1	
5. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1км.	1		
Тема 2.5.	Содержание учебного материала		
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		

Общевоинские уставы	1. Военнослужащие Вооруженных Сил РФ и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	2. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени		
	3. Обязанности лиц суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	1	
	4. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.		
	5. Комната для хранения оружия, ее оборудование, Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия.	1	
	6. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.		
	7. Военская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	1	
	Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	1	
Всего:	36		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Учебный кабинет оснащенный *оборудованием*:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места для обучающихся;

техническими средствами обучения:

- компьютер с подключением к сети Internet;
- лицензионное программное обеспечение: операционные системы;
- пакет офисных программ;
- мультимедиа проектор;
- аудио и видео средства;
- дидактические материалы;
- учебно-наглядные пособия;
- плакаты по темам программы.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Я. Д. Вишняков [и др.]; под общей редакцией Я. Д. Вишнякова. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2016. — 543 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-8540-5. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/394679>
2. Косолапова, Н.В., Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва: КноРус, 2022. — 192 с. — ISBN 978-5-406-09732-8. — URL:<https://book.ru/book/943656> (дата обращения: 07.06.2022). — Текст: электронный.
3. Косолапова, Н.В., Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва: КноРус, 2021. — 155 с. — ISBN 978-5-406-08196-9. — URL:<https://book.ru/book/939366>
4. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 639 с. —

(Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495884>

3.2.2. Основные электронные издания

1. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» [Электронный ресурс]. URL:<http://window.edu.ru/> (дата обращения: 13.01.2019) – Режим доступа: для незарегистрир. пользователей.
 2. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.mchs.gov.ru>. (дата обращения: 13.01.2019) – Режим доступа: для незарегистрир. пользователей.
 3. Университетская информационная система «РОССИЯ» [Электронный ресурс]. – URL:<http://uisrussia.msu.ru/> (дата обращения: 13.01.2019) – Режим доступа: для незарегистрир. пользователей.
 4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» [Электронный ресурс]. – URL: <http://нэб.рф/> (дата обращения: 13.01.2019) – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей.
 5. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. — URL: <http://bzhde.ru>. (дата обращения: 13.01.2019) – Режим доступа: для незарегистрир. пользователей. МЧС России: сайт.-М., 2021. – URL: // <https://www.mchs.gov.ru/>(дата обращения: 06.12.3019). – Режим доступа: свободный. – Текст: электронный.
 6. Официальный сайт Министерства внутренних дел Российской Федерации: сайт.-М., 2021. – URL: // <https://мвд.рф/> / МВД России(дата обращения: 28.08.2021). – Режим доступа: свободный. – Текст: электронный.
 7. Министерство обороны Российской Федерации (Минобороны России): сайт.-М., 2021. – URL: // [www. mil. Ru](http://www.mil.ru) (дата обращения: 28.08.2021). – Режим доступа: свободный. – Текст: электронный.
- Федеральна служба безопасности Российской Федерации): сайт.-М., 1999-2021. – URL://<http://www.fsb.ru/>(дата обращения: 28.08.2021). – Режим доступа: свободный. – Текст: электронный.

3.2.3. Дополнительные источники

1. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 350 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9962-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453161>
2. Константинов, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Ориентирование: учебное пособие для среднего профессионального образования / Ю. С. Константинов, О. Л. Глаголева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 329 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08075-9. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453735>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>Знания:</p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p> <p>сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей;</p> <p>значимость профессиональной деятельности по профессии;</p> <p>правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</p>	<p>Менее 70 % правильных ответов - «неудовл»</p> <p>70%-80% - «удовлетворительно»</p> <p>80%-90% - «хорошо»</p> <p>90%-100% «отлично»</p>	<p>оценка выполнения заданий в тестовой форме</p>
<p>Умения:</p>		

<p>организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</p> <p>использовать способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую помощь пострадавшим</p> <p>описывать значимость своей профессии;</p> <p>соблюдать нормы экологической безопасности.</p>	<p>владение способами организации и проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>применение профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использование средств индивидуальной и коллективной защиты;</p> <p>использование первичных средств пожаротушения;</p> <p>применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</p> <p>использование способов бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказание первой помощи пострадавшим</p> <p>описание значимости своей профессии</p> <p>соблюдение норм экологической безопасности</p>	<p>оценка результатов выполнения практических работ</p>
---	--	---

